

# TOMODACHI



Página  
**6**

✿ Exitosa Asamblea  
General Ordinaria

Página  
**8**

✿ Entrevista exclusiva  
al Embajador de Japón  
en Nicaragua

Página  
**10**

✿ ANEJA presente  
en FECCEBEJA

Edición 18. Año 2023

**TOMODACHI 2023**

# CONTENIDO

- Pág.**
- 3** Mensaje Presidente ANEJA
- 4** Mensaje Embajador del Japón
- 5** Mensaje Representante Jica Nicaragua
- 6** Exitosa Asamblea
- 8** Entrevista exclusiva Embajador
- 10** ANEJA presente en el XII Encuentro FECCEBEJA & FELACBEJA
- 12** ANEJA celebra el día de la Amistad
- 13** Pequeños Proyectos con grandes impactos
- 16** Compartiendo conocimientos
- 24** JICA desarrolla Cátedras JICA Chair
- 25** El Rincón del exbecario
- 27** Delicias japonesas
- 29** Conozcamos las ciudades de Japón



## Editorial

---

Les presentamos la revista oficial de ANEJA, en su edición No.18.

La palabra TOMODACHI significa amigos en japonés. Sus caracteres tienen su origen en la forma de dos manos que se juntan una sobre otra. Simboliza tomarnos de la mano para prestarnos ayuda, y esa es la relación que señala la palabra TOMODACHI.

La revista TOMODACHI es un espacio en el que se comparten las actividades realizadas durante el año fiscal japonés 2022.

El principal objetivo de ANEJA es la transferencia de conocimientos a través de actividades culturales, científicas, tecnológicas, etc. Para contribuir al desarrollo Integral de Nicaragua.

Agradecemos todo el apoyo brindado por los ex becarios, miembros de ANEJA, empresa privada, universidades, ONG, instituciones gubernamentales, y el acompañamiento de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón, JICA Nicaragua.

Esperamos puedan vivir la experiencia ANEJA.

# Mensaje de la señora Bertha Aracely Mojica Jarquín Presidenta ANEJA

Es para mi un honor dirigirme a ustedes, para compartirles el trabajo realizado durante el año 2022. La suma de esfuerzos solidarios de los miembros de la Junta Directiva, ex becarios, la Embajada de Japón en Nicaragua, Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA) y aliados estratégicos, permitió alcanzar las metas y objetivos propuestos, logrando una vez más contribuir al desarrollo económico, social y ambiental de la República de Nicaragua.

Hago propicia esta edición para expresar nuestro agradecimiento al señor HASHIME TAKASAGO, Ex Representante de JICA NICARAGUA, por su trabajo realizado y el apoyo brindado a ANEJA. Así mismo extendemos la más cordial bienvenida al señor TOMOYUKI ODANI actual Representante JICA Nicaragua.

La Edición número 18 de la Revista TOMODACHI presenta los resultados obtenidos por los ex becarios en la transferencia de conocimientos y difusión de la cultura japonesa, beneficiando de manera directa a más de 2,000 personas a nivel nacional e internacional. Así mismo contiene una Entrevista Exclusiva del señor Embajador de Japón en Nicaragua, historias de éxito de Exbecarios y recetas de comida japonesas elaboradas por el Chef de la Embajada del Japón.

La Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA) trabaja para continuar siendo un referente nacional e internacional, lo cual hemos logrado gracias a la contribución y compromiso de todos ustedes y esperamos contar siempre con su colaboración, entusiasmo y participación.



**Bertha Aracely Mojica Jarquín**  
**Presidenta ANEJA**



# Mensaje del señor NAKAMURA Kazuhito. Embajador del Japón en Nicaragua

Es para mí un gusto saludar a todos los miembros de ANEJA a través de la Revista TOMODACHI, especialmente a la Junta Directiva de ANEJA y a los amigos de JICA-Nicaragua por su destacada labor.

Ha pasado un año desde mi llegada a Nicaragua y he tenido el privilegio de conocer su hermosa tierra llena de naturaleza y delicioso café, así como de valioso capital humano.

He tenido el placer de compartir con Ustedes en la Conmemoración del Día Internacional de MIPYME en junio de 2022 y posteriormente en el X Festival de Japón, en el Parque Amistad Japón Nicaragua en febrero de 2023, celebrados con mucho éxito.

En ambos eventos conocí los estupendos trabajos que los miembros de ANEJA realizan al poner en práctica todo lo aprendido en Japón a través de las becas de JICA. Sin duda alguna, aprender, compartir lo aprendido y ponerlo en práctica entre todos son partes claves del engranaje del desarrollo de una nación. Admiro y felicito su incansable compromiso de compartir estos conocimientos para el bienestar y desarrollo de Nicaragua.

No quiero omitir recordarles que Ustedes son puentes de unión entre nuestras naciones, quienes nos unen en lazos de hermandad entre Japón y Nicaragua, y a quienes también agradecemos su cariño a nuestro país, Japón.



**NAKAMURA Kazuhito**  
**Embajador del Japon**

Les deseo muchos éxitos en sus proyectos individuales y de ANEJA, instándoles a seguir trabajando con entusiasmo para cumplir todas sus metas.

Muchas gracias

# Mensaje del Señor Tomoyuki ODANI Representante JICA Nicaragua

Nuestros queridos TOMODACHI de ANEJA, me complace mucho poder saludarles a través de la Revista TOMODACHI.

El año 2022 ha sido para todos nosotros un año más de lucha y convivencia con el COVID-19. Con el nombramiento del Dr. Akihiko Tanaka como nuevo presidente de JICA el 1ro de abril 2022, estableciendo como lema del año “Japón/JICA está de regreso”, venimos acelerando el retorno de nuestra cooperación en beneficio de todos los países que nos esperan. Señal de lo cual, en marzo de 2022, el programa de voluntarios japoneses se reanudó con 3 voluntarios. Así mismo, el Programa de Co-Creación de Conocimiento (becas de corto plazo) también reabrió la puerta del País de tal forma que, gradualmente van aumentando los cursos que reciben a los becarios en Japón.

Para Nicaragua, la inmensa mayoría de los cursos programados del 2022 se realizaron de forma virtual tomando en consideración la situación de contagio en las provincias del Japón, donde se impartían los cursos. Esto conlleva que, muchos participantes nicaragüenses tuvieron que participar en sus respectivos programas de capacitación espantando el sueño entre gallos y medianoche, además de tener que atender sus propios trabajos cotidianos del día. Al respecto me gustaría expresarles, a todos los becarios quienes de esa forma participaron, mi especial reconocimiento por sus enormes esfuerzos, también felicitar a aquellos becarios que pudieron participar de su curso presencial en el Japón por su valiosa postulación y exitosa culminación.



**Señor Tomoyuki ODANI**  
**Representante Jica Nicaragua**

JICA inició su cooperación en Nicaragua con el Programa de Becas en Japón, recibiendo al primer becario nicaragüense que valiosamente participó al curso de ‘Reforma Agraria (Land Reform)’ en el año 1964. Hasta la fecha, por casi 60 años de larga trayectoria del programa, se cuenta con más de 2,250 ex becarios nicaragüenses de JICA. Todos ellos son nuestros socios importantes para que, a través de ellos, de sus conocimientos y experiencias adquiridos sean generosamente compartidos con sus colegas con la confianza que se genere un efecto multiplicador y se pongan al beneficio de más población.

Finalmente, quisiera agradecer a ANEJA por sus arduos trabajos que ha realizado durante el 2022. JICA Nicaragua considera que ANEJA es un nexo invaluable y en conjunto con los profesionales nicaragüenses capacitados en Japón puedan participar de nuestro programa y más ex becarios conformen parte de la familia de JICA NICA, con la decisión de contribuir a un mejor desarrollo de Nicaragua. Me valgo de la ocasión para renovar mi plena confianza en ANEJA y seguiremos trabajando juntos para este hermoso país.

# Exitosa Asamblea General Ordinaria.



La Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA) celebró el 26 de febrero con éxito su Asamblea General 2023, con la participación de 83 Ex becarios provenientes de diferentes departamentos del país; y la especial presencia del Sr. Tomoyuki ODANIS, representante de JICA Nicaragua, la señora Lisbeth Suarez, directora de Relaciones Públicas de la Universidad de Medicina Oriental UMO-JN y el Ingeniero Eddy Santos, Jefe del área de Control de Calidad, Lotería Nacional.

La presidenta de ANEJA, señora Bertha Aracely Mojica Jarquín, presentó las actividades más relevantes realizadas en el año 2022 y a través del testimonio que compartió el jefe de calidad de la Lotería Nacional, se resaltó los resultados de impacto obtenidos gracias a la implementación de la metodología 5'S, realizada por Exbecarios de ANEJA.

El ex becario señor José Lidoro Castillo estuvo a cargo de la charla denominada "El papel del Ex becario del Japón en Nicaragua", mensaje que fue clave para motivar a los ex becarios a transferir los conocimientos adquiridos en Japón.

ANEJA como muestra de agradecimiento realizó entrega de un certificado de reconocimiento al Sr. Tomoyuki ODANIS, representante de JICA NICARAGUA por su invaluable apoyo técnico y financiero en las actividades ejecutadas en el año 2022.



# ANEJA y JICA celebran encuentro.



A partir de la crisis sanitaria de COVID-19, JICA ha implementado la modalidad virtual para la ejecución de cursos del Programa de Co-Creación del Conocimiento (PCCC) durante el período 2020-2021 y 2022. ANEJA en conjunto con JICA fomenta el acercamiento de Ex becarios de cursos virtuales y presenciales en un ambiente japonés en el Encuentro de Ex becarios JICA-ANEJA, realizado el pasado 26 de febrero, en el Salón 3 del Parque Japonés.

El señor NAKAMURA Kasuhito, embajador de Japón en Nicaragua, invitó a los ex becarios a aplicar los conocimientos adquiridos en sus cursos para contribuir al desarrollo de Nicaragua y a continuar fortaleciendo los lazos de amistad que existen entre ambos países. Ex becarias del Curso de “Empoderamiento Económico de la Mujer” presentaron las buenas prácticas ejecutadas en el ámbito laboral y la puesta en marcha de sus planes de acción

La señora Bertha Aracely Mojica Jarquín, presidenta de la Asociación y el señor Alejandro Gadea, tesorero de ANEJA, realizaron entrega de un certificado de reconocimiento al señor embajador NAKAMURA, por el invaluable apoyo brindado a la Asociación; así como certificados a Ex becarios que participaron de forma virtual en sus cursos del Programa de Co-Creación del Conocimiento. Al cierre del encuentro, el Sr. Tomoyuki ODANIS, representante de JICA Nicaragua destacó el trabajo que ha realizado la Asociación e invitó a todos los Ex becarios a formar parte de ANEJA

# Entrevista exclusiva al señor Nakamura Kazuhito Embajador del Japón en Nicaragua

Por Bertha Mojica, presidenta ANEJA

El señor NAKAMURA Kazuhito, llegó a Nicaragua el día 19 de febrero del año 2022 y desde entonces ha brindado su apoyo a las diferentes actividades implementadas por ANEJA. En esta entrevista exclusiva conoceremos su experiencia como diplomático y su gestión realizada desde la Embajada de Japón en Nicaragua.

-Señor Kazuhito

***¿Cuál ha sido su experiencia profesional?***

-Soy Kazuhito NAKAMURA, Embajador del Japón en Nicaragua, nombrado en enero del año pasado. Tengo más de treinta (30) años de experiencia como diplomático y previo a la designación actual fungí como Director de la División de Cooperación Asia-Europa, Buró de Asuntos Europeos de la Cancillería del Japón. A lo largo de mi carrera en el servicio exterior, estuve en varias representaciones diplomáticas japonesas en Perú, Argentina, Chile, El Salvador y México. Soy totalmente amante de Latino América.

-En el ámbito de educación,

***¿En qué áreas hace mayor énfasis la cooperación de Japón a Nicaragua? ¿Cómo la experiencia de Japón en esos campos puede aportar a Nicaragua?***

-No hace falta decir que la asistencia a la educación es siempre una respuesta a una necesidad humana y queremos continuar con la cooperación para la nueva generación en Nicaragua.

Quiero recalcar que desde la Embajada nos hemos enfocado en el mejoramiento de infraestructura escolar a través de la Asistencia Financiera para Proyectos Comunitarios (APC) que es un programa de cooperación destinado hacia las autoridades locales y organizaciones sin fines de lucro. Construimos numerosas aulas escolares en doscientos noventa y dos (292) escuelas, principalmente en las zonas rurales desde hace más de treinta (30) años.

Por otra parte, JICA hace énfasis en mejorar la enseñanza de las matemáticas en Nicaragua con la asistencia técnica del envío de expertos y voluntarios o la edición de mejores textos de matemáticas. Con base en la experiencia del Japón, considero que el elevar la capacidad en matemáticas es fundamental para el desarrollo de recursos humanos en áreas industriales que contribuyan al desarrollo económico.

-Sabemos que siempre tuvo curiosidad por conocer y sentir a Nicaragua, después de un año de estancia en nuestro país

***¿Cómo ha sido su experiencia y que espera usted como embajador dejar como legado durante su periodo diplomático?***

-Realmente estoy disfrutando de la vida en Nicaragua, país con abundantes recursos naturales, buenas comidas y la gente alegre. He tenido la oportunidad visitar diferentes partes del país como las ciudades de León, Granada y San Juan del Sur, y unos pequeños pueblos más. Me gustaría visitar más lugares, experimentar la cultura e historia y conocer a más gente.





## Señor Nakamura Kazuhito Embajador de Japón en Nicaragua

Ahora quiero mencionar algunos de los excelentes productos de Nicaragua, en particular, el café, los puros y el ron que ya se destacan en el mercado internacional. Una de mis labores como Embajador del Japón es dar a conocer los asuntos de mi país al pueblo de Nicaragua, y al mismo tiempo me gustaría compartir los atractivos de Nicaragua con Japón y el resto del mundo.

-Más de 2,300 nicaragüenses han sido becados por JICA ***¿Cómo pueden los Ex becarios de JICA retornar esa colaboración?***

-Estoy seguro que la valiosa experiencia y conocimiento que cada uno de los becarios adquirió en Japón ha venido contribuyendo a un importante desarrollo de Nicaragua.

También les deseo que sigan mejores amigos del Japón y profundicen aún más la amistad entre ambos países. Espero que aún más becarios nicaragüenses visiten Japón y sean miembros de ANEJA en el futuro.

En el mes pasado, se llevó a cabo aquí en el Parque Amistad Japón-Nicaragua el Décimo Festival del Japón con varias actividades. Me quedé impresionado por dos talleres presentados por ANEJA: Implementación de la Metodología SHEP y KAIZEN. He reconocido que los miembros de ANEJA ya conocen mucho sobre nuestra cultura y costumbres en negocios.

***-¿Qué mensaje puede brindar a los Ex becarios que forman parte de ANEJA ante los nuevos retos y desafíos considerando el contexto actual Post pandemia?***

-La pandemia nos causó muchos daños, pero también nos aportó algunos beneficios, como el fortalecimiento de la solidaridad social que supera dificultades.



Espero que nuestra solidaridad, que se ha mantenido incluso durante la pandemia, se vea reforzada por la labor de la ANEJA y que se consiga un mayor desarrollo de las relaciones bilaterales.

Los miembros de ANEJA son siempre un tesoro y un eslabón en la amistad entre Japón y Nicaragua.

# ANEJA presente en el XIII Encuentro FECCEBEJA



La Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA), a través de la presidenta señora Bertha Mojica participó en el XIII Encuentro de la Federación Centroamericana y del Caribe de Asociaciones de Ex becarios del Japón (FECCEBEJA) celebrado en la ciudad de Tegucigalpa, Honduras del 2 al 4 de febrero del 2023.

El objetivo del evento fue conocer los resultados obtenidos en la implementación de las actividades e identificar los retos y las oportunidades que tienen de los ex becarios para fortalecer sus asociaciones y contribuir al desarrollo de sus respectivos países.

En el evento se dieron cita representantes de 7 países: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Jamaica, Nicaragua y Panamá.

En esta oportunidad se llevó a cabo la elección de la nueva Junta Directiva de la Federación en la que ANEJA fue elegida para formar parte.

El señor JUN NAKAHARA, Embajador de Japón en Honduras, esposa y funcionarios de la embajada recibieron a la delegación de presidentes de las Asociaciones, Exbecarios y personal de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón en Honduras (JICA), en su residencia con un coctel de bienvenida. Los Exbecarios compartieron sus experiencias y fortalecieron los lazos de amistad que nos une con Japón.



# ANEJA participa en Encuentro FELACBEJA



La Asociación de Nicaragüense de ex becarios del Japón (ANEJA) participo de forma virtual en el VII Encuentro de FELACBEJA del 23 al 26 de octubre 2022.

La Asociación realizó la presentación de las actividades ejecutadas y los resultados obtenidos en el periodo 2020-2022, así como los logros alcanzados por el Grupo de Trabajo de MIPYMES de FELACBEJA coordinado por ANEJA. El evento finalizo con la elección de la nueva Junta Directiva de FELACBEJA, en la cual ANEJA fue electa como miembro.

# ANEJA celebra el día de la amistad Japón Nicaragua



El gobierno de Nicaragua declaró el Día de la Amistad Nicaragua-Japón en el año 2017 y cada 20 de febrero, se celebra las relaciones Diplomáticas entre la República de Nicaragua y el Japón.

El 18 de febrero del 2023 la Embajada del Japón en Nicaragua organizo el X Festival Japones, evento en el que ANEJA dio a conocer sus actividades divulgadas en las redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn y YouTube), además de impartir dos charlas a través de Ex becarios miembros de la Asociación.

El evento contó con demostraciones y conferencias que resaltaron la Metodología SHEPP, Kaizen 5'S, Aikido, Karate, Judo, Reguee Bom Bom, talleres de comida, Origami, Furoshiki, entre otras actividades.



# Pequeños proyectos con grandes impactos



La XII edición de los Pequeños Proyectos de ANEJA y JICA, es una estrategia que nace en el 2011, con el objetivo de contribuir al desarrollo socio-económico de Nicaragua, ejecutándose hasta la fecha 29 proyectos con la participación de 31 ex becarios.

El Pequeño Proyecto Ganador del Primer Lugar denominado “Taller de Fortalecimiento Institucional del Equipo Técnico de la Delegación MEFCCA, León” fue impartido por la ex becaria: Débora Danae Martínez, responsable de Planificación/ Ministerio de Economía Familiar Comunitaria Cooperativa y Asociativa (MEFCCA), Delegación León.

El proyecto fortaleció a técnicos de la institución con indumentaria y kit de utensilios para ser utilizado en talleres prácticos en los territorios y continuar así fortaleciendo las capacidades y habilidades de las familias protagonistas en temas de agregación de valor y transformación a la producción primaria.



El Pequeño Proyecto ganador del Segundo Lugar denominado “Taller de Vida Independiente para Personas con Discapacidad” fue implementado por la ex becaria Sandra Darce, Presidenta de la Federación de Mujeres con Discapacidad (FEMUCADI).

Los días 18 y 19 de noviembre se llevó a cabo la implementación del Pequeño Proyecto “Taller de Vida Independiente para personas con discapacidad, ley 763”, impartido por la Ex becaria Sandra Lorena Darce y dirigido a 35 personas con discapacidad de la Federación de Mujeres con Discapacidad (FEMUCADI). En la ciudad de Juigalpa, Chontales.

ANEJA es consciente que la inclusión de personas con discapacidad implica más que simplemente animar a las personas; es necesario garantizar políticas y prácticas adecuadas vigentes en una comunidad u organización, y creer firmemente que el empoderamiento de ellas y sus familiares es primordial para que puedan tener una vida independiente en la medida de sus posibilidades.

El señor Tomoyuki ODANI Representante JICA Nicaragua y personal de JICA agradecen a FEMUCADI por compartirles artesanías elaborados con productos reciclados.



“

Agradecemos a ANEJA y a JICA, Nicaragua por apoyarnos en la ejecución de este proyecto que tienen como objetivo formar un Plan de Acción para presentar ante el gobierno para que las personas con discapacidad tengamos una vida independiente e inclusiva dentro de nuestras comunidades

”

Sandra Darce-Presidenta de FEMUCADI

# Fortaleciendo lazos de amistad Japón - Nicaragua



La Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA), realizó en el salón del Parque Japonés, la premiación del VI concurso de Fotografía "Mis Fotos del Japón" con la participación del señor Alejandro Urbina, en representación de la Junta Directiva de ANEJA; el señor Akihiko YAMADA, representante adjunto de JICA- Nicaragua; señor Humberto Picado, oficial de programa JICA-Nicaragua; y Ex becarios Ganadores.



Primer lugar:  
Varinia Paredes



Segundo lugar:  
Eduardo Barrera



Tercer lugar:  
Claudia Arce

# Compartiendo conocimientos en el contexto del Covid -19

## Taller de prevención de riesgo



Colaboradores de la Universidad de Medicina Oriental Japón-Nicaragua, participaron en el Taller de Gestión Integral de Riesgo para el fomento de una Cultura de Prevención de Riesgo, impartido por los Ex becarios Edmon Barrera, Norman Mora y Bernardino Bermúdez

La actividad fue realizada en el Centro de Desarrollo de SINAPRED, organizada por la Asociación Nicaragüense de Exbecarios del Japón (ANEJA), en alianza con el Sistema Nacional para la Prevención, Mitigación y Atención de Desastres (SINAPRED), y el apoyo de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA).

“

Este es un tema muy importante para mostrarnos lo que debemos hacer en caso de algún desastre y por eso quiero agradecer a ANEJA y JICA por invitarnos a participar de este taller, e instarlos a continuar con su labor de servicio al pueblo nicaragüense ...

”

Mariano Navarrete, SINAPRED





## Taller en busca de mi ikigai



La charla En Busca de mi Ikigai fue impartido por la Ex becaria Francia Hernández, beneficiando a 27 estudiantes de la carrera de Medicina de dicha Institución, quienes participaron activamente en el autoconocimiento y descubrimiento de su plan de vida, según los componentes impartidos en el taller.

“  
El plasmar en papel lo que quiero lograr en la vida, además de unir todos los aspectos que tiene el Ikigai para tener una vida plena, es mi nuevo objetivo de vida ...  
”

Rogers Montiel- estudiante, UMO

## Taller kaizen y 5's



ANEJA desde el año 2021 ha implementado talleres y asistencia técnica de la metodología Kaizen en área de Producción de Lotería Nacional, con el objetivo de buscar la mejora continua y liquidez de la institución. La estrategia de intervención ha sido promover entre los colaboradores y la alta gerencia el involucramiento y trabajo en equipo, a través de pequeños cambios que generan grandes cambios logrando así una mayor productividad en sus funciones. El taller fue impartido por el Ing. Alejandro Urbina, tesorero de ANEJA, fue dirigido a 18 colaboradores de Lotería Nacional, quienes elaboraron el Plan de Acción por área para los próximos tres meses del año.

El acompañamiento de ANEJA ha contribuido a que la institución registre una disminución del 35% en los desperdicios del papel utilizado en la institución para elaborar billetes de lotería lo que se traduce en un aumento en las ganancias hasta un 10%.

“ Al implementar 5'S, no solo se nota dentro de la Institución, los proveedores y clientes lo notan también, hace poco recibí la visita de unos proveedores que tenían tiempo de no venir a mi oficina y cuando se iban me preguntaron si era la misma oficina pues se miraba más espaciosa, además me felicitaron porque se miraba mucho más ordenado, ahí aprendí la frase de Pequeños cambios con grandes impactos. Gracias por estas enseñanzas...”

”  
Ing. Ricardo Silva, gerente de producción LN



## El enfoque shep y 5's mejora continua



En el marco de la celebración del festival de Japón, ANEJA presentó la Charla Magistral “Empoderamiento y Promoción de Agricultores de Pequeña Escala para una Agricultura Orientada al Mercado-para los países de América Latina”, impartida por la Ex becaria Johselyn Palma, quien presentó los resultados de la ejecución de su Plan de Acción a través de FUNICA, con el objetivo de contribuir al desarrollo del país.

La charla 5’S MEJORA CONTINUA estuvo a cargo de las ex becarias Tryni Gutiérrez y Hazzel Medina. Durante la actividad participaron 110 personas y fue transmitido en las redes del canal de Youtube de la Asociación.

## Taller de fortalecimiento en la higiene e inocuidad alimentaria



El Taller de Fortalecimiento institucional enfocado en la higiene e inocuidad alimentaria dentro de los procesos de agregación de valor y transformación, tuvo lugar en el Centro de Desarrollo Tecnológico del Instituto, León el 16 de noviembre del 2022 y fue impartido por el ex becario y miembro de ANEJA Kevin Urroz, Ingeniero en Alimentos y Técnico municipal, responsable del área de agregación de valor y transformación MEFCCA-León.

Urroz recibió el curso en Japón: Industrial Development and promotion utilizing resources local in 2019; y su proyecto tiene como objetivo fortalecer condiciones de higiene y seguridad en los procesos de agregación de valor y transformación de pescado desde la producción, transformación y comercialización de productos

El taller tuvo como objetivo dar a conocer las buenas prácticas de manufactura en la producción, transformación y comercialización de productos aprovechando los recursos locales a través del valor agregado, mejoramiento de la imagen y calidad de productos ofrecidos..

“

Agradecemos este encausamiento para lograr ser empresarias, esperamos que se continúen desarrollando este tipo de capacitaciones, con el fin de irnos desarrollando de forma personal y se empiece a trabajar en una cultura de bienestar para con nosotros y nuestros compañeros.

”

Patricia Telma Peiro,  
productora comunidad El Bosque

## Promoviendo una cultura de calidad



Los miembros de la Federación de Mujeres con Discapacidades Diferentes (FEMUCADI) de la ciudad de Juigalpa, Chontales, participaron en el taller de gestión empresarial para el fomento de una cultura de calidad, impartido por la Ex becaria Bertha Mojica.

Al finalizar la capacitación 25 emprendedores elaboraron instrumentos de gestión empresarial para promover una cultura de calidad.

“

Este taller es de mucha ayuda para nosotros que trabajamos en nuestros emprendimientos para conocer lo que debemos de tomar en cuenta para ponerle precio a nuestros productos y la ganancia real que obtenemos de ellos.

”

Nimia Matus, miembro FEMUCADI



# ANEJA trasciende fronteras a través de la virtualidad.

## Conferencia en conmemoración del día internacional de la Mipyme.



El Grupo de Trabajo de la MIPYME de la Federación Latinoamérica y del Caribe de Ex becarios del Japón (ELACBEJA), coordinado por la Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA) celebró por tercer año consecutivo, el evento denominado “Conferencias Internacionales en Conmemoración al Día Internacional de la MIPYME”, con el objetivo de resaltar su incidencia en el desarrollo sostenible de nuestros países. El evento contó con la participación de notables ponentes de Nicaragua, México, Bolivia, Argentina, Guatemala, Colombia, Venezuela, y Bolivia en temas de Gestión de la Productividad, Kaizen 5’S, Transformación digital, Oportunidades y retos de la Mipyme.



El evento contó con la participación del señor Patrick Prieto, Presidente de FELACBEJA, al señor NAKAMURA Kasuhito, embajador del Japón en Nicaragua, Sr. ITO Keisuke, Representante Residente JICA Bolivia, Sr. TAKASAGO Hajime, Representante de JICA Nicaragua y el Sr. OSATO Keiichi, Director de JICA, Sr. Matsumaru Susumu, Agregado Cultural y de Prensa de la Embajada de Japón en Colombia, quienes brindaron sus palabras de felicitación a las MIPYMEs presentes.

## Conferencias de residuos sólidos

**Ciclo de Conferencias Internacionales**  
 Organizado por: Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA)

**Inicio 29 Sept 2022**

Fecha	Temática	Hora
29/09/2022	Dr. Mario Castellón: Gestión de Residuos Sólidos y la Urgencia de su Solución	6:00 p.m. - 8:00 p.m.
10/10/2022	MSc. Henry Vilchez: Ciclo de Gestión de Residuos Orgánicos con Aguas Residuales Urbanas	7:00 p.m. - 9:00 p.m.
17/10/2022	Ing. Eliceth Rúa: Uso del Plano de Normalización para el Tratamiento de Residuos Sólidos	7:00 p.m. - 9:00 p.m.
24/10/2022	Ing. Lory Castillo: Implementación de Plan de Manejo de Residuos Sólidos Industriales	7:00 p.m. - 9:00 p.m.

La Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japón (ANEJA) realizó un ciclo de conferencias de Residuos sólidos en el marco del día Interamericano de la Limpieza y Ciudadanía-DIADESOL.

Este ciclo de conferencias, profundizó en el conocimiento sobre la historia y la situación actual de la gestión de los residuos en el país; abordó aspectos que caracterizan el manejo de los RSU en otros países (México) y analizó la evolución de la composición de los RSU.

## Conferencia en conmemoración del día internacional de la mujer emprendedora

**CICLO DE CONFERENCIAS EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER EMPRENDEDORA**  
 Organizado por: CdT MIPYMEs de FELACBEJA

**19 Septiembre 2022**

Fecha	Temática	Hora
19/09/2022	Lic. Delsora Domínguez Martínez: Mujer Emprendedora	17:00 - 19:00
19/09/2022	Lic. Elvia Domínguez: Participación de la Mujer Emprendedora en el País	17:00 - 19:00
19/09/2022	Lic. Myriam Arrianda Domínguez: La mujer emprendedora en el mundo de la tecnología	17:00 - 19:00
19/09/2022	Lic. Rosa María Mero: Emprendimiento	17:00 - 19:00

ANEJA a través del Grupo de Trabajo de la MIPYME, llevo a cabo el ciclo de el "Ciclo de Conferencias en Conmemoración del Día Internacional de la Mujer Emprendedora", en el marco de la celebración del día internacional de la Mujer.

En el evento participaron más de 50 personas de distintos países de Latinoamérica, charlas que estuvieron a cargo de Ex becarios de Japón procedentes de los países de: Nicaragua, México, Guatemala y Colombia, en temas relacionados al rol de la mujer en los emprendimientos y el aporte económico al desarrollo de Latinoamérica.



# JICA desarrolla Cátedras “JICA chair”



La Agencia de Cooperación Internacional del Japon (JICA), inauguró un ciclo de conferencias denominadas JICA Chair el pasado 13 de febrero 2023 en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-Managua).

El programa de la “Cátedra JICA” tiene como objetivo compartir la experiencia del desarrollo en Japon basada en su historia y en su contexto cultural. Este programa

se ha establecido para colaborar con universidades e instituciones de educación superior de primera clase en los países en donde se han ejecutado Proyectos de JICA.

En el marco de esta cátedras, la Asociación Nicaragüense de Ex becarios del Japon (ANEJA), a través de los ex becarios compartirán sus experiencias y conocimientos a los docentes y estudiantes de esta alma mater.





# El Rincón del Ex Becario

## Doctor José Lidoro Castillo Ex becario JICA



Mi nombre es José Lidoro Castillo Montenegro, Médico Veterinario Zootecnista, graduado en la Universidad Nacional Autónoma de México. En 1982 laboraba en el Banco de Semen, hoy llamado Centro Genético. El Director de ese centro me notificó que fui seleccionado para viajar a Japón, gozando de una beca que otorgó este país a través de JICA. En abril de ese año viajé a ese gran país en donde permanecí seis meses. Culminé el curso de Inseminación Artificial, realizado en Shirakawa, prefectura de Fukushima.

A mi regreso a Nicaragua, me nombraron Responsable de Reproducción Animal del Proyecto Lechero Chiltepe, ubicado en Mateare, donde había aproximadamente 6,000 vacas en el programa de inseminación artificial. Con mucha satisfacción recuerdo la visita del embajador de Japón Señor Yoshizo Konishi, para constatar los conocimientos adquiridos que estaban siendo aplicados en dicho proyecto. Periódicamente realizábamos cursos de inseminación artificial a técnicos que llegaban de diferentes departamentos del país.

No omito manifestar que cuando llegué a Tokio recibí un curso intensivo de japonés. Esto me sirvió de estímulo para continuar estudiándolo aunque “watashi wa sukoshi nihongo o hanashimasu demo kaku koto ga dekimasen” (hablo poco pero no puedo escribir).

Es digno de encomio la limpieza de las ciudades japonesas, por lo que es necesario aprender la frase “koko ni gomi o sutenaide kudasai” (no tire basura aquí). La puntualidad es otra cualidad del pueblo japonés que nosotros debemos aprender. Al respecto comparto esta anécdota: hace algunos años se llevó a cabo una reunión de ANEJA, la que debía iniciar a las 7pm ya que a esta hora hablaría el presidente de la directiva, cuando eran las 7.30 y no llegaba, el embajador de esa época dijo que iniciaba él porque a esa hora le correspondía hablar. Watashi wa Nihon o kesshite wasuremasen (nunca olvidaré Japón).

Arigato gozaimasu (muchas gracias)

# María Estela Santos Rizo

## Ex becaria JICA



Profesional multidisciplinaria, en el año 1998 fui beneficiada con una beca otorgada por JICA para estudiar la especialización de Contabilidad Empresarial con énfasis en análisis e interpretación de resultados con experiencia prácticas en empresas japonesa en la formulación, monitoreo y evaluación de proyectos, he implementado todo los conocimientos adquiridos en Japón aplicando el alto nivel de análisis de resultados, en las dos instituciones donde he laborado.

La cultura japonesa es muy bella, ordenada y con un alto espíritu de responsabilidad, considero que es lo que predomina en su desarrollo. En mi vida impacto mucho, porque trajo un cambio muy positivo en todos los aspectos de mi vida, como ser respetuoso con los horarios, la optimización de recursos, valorar los conocimiento y experiencia de los mayores, hacer todo con calidad y calidez humana.

He podido transferir los conocimientos adquiridos en Japón en dos etapas: El primero fue en el INATEC implemente la metodología aprender haciendo, trabajamos en la implantación de métodos de optimización de recursos financieros para reposición de bienes con tecnología moderna (Razones Financieras y amortización de fondos con base depreciación de bienes). esta fue una experiencia extraordinaria ya que se logró hacer reposición de equipos con tecnología moderna cada tres años en los laboratorios.

La segunda oportunidad se presenta en la Alcaldía de Posoltega en cada proyecto formulado y por ende ejecutado se aplica la transferencia de conocimiento. Por otra parte junto con un cooperante japonés experto en diseño vertical y horizontal se fortaleció al personal de la alcaldía en formulación de proyectos.

Es un espacio para fomentar la cultura japonesa compartir experiencias, reproducir y replica los conocimientos adquiridos en las universidades y empresas japonesa de forma que se contribuya al desarrollo de nuestro país. Creo que todos somos capaces de lograr lo que nos proponemos con esfuerzo y dedicación tomando como conductor de nuestra vida a nuestros Señor Jesucristo ya que de él emana la sabiduría. Y el servir al prójimo es la parte de mi vida que más me complace.

“  
Ha pasado mucho tiempo que estuve en Japón, pero pienso que fue ayer, por que guardo en mi corazón todo el cariño y el respeto con que fui atendida, nunca lo olvidaré. Haber ido y regresado de Japón no significo en mi el fin de la misión encomendada, sino el comienzo de ser embajadora de buena voluntad de Japón.  
”

# Recetas de las delicias japonesas

## Por Chef de la Embajada del Japón en Nicaragua

### Señor KOHSAKU Ishibashi y su esposa, Sra. TOREI



#### 寿司

- A. (とろろ昆布) とろろ昆布を酢飯の周りに貼り付ける
- B. (三つ葉) 三つ葉はさっと湯通しして水気を切り醤油を和え、しっかり水気を絞る
- C. (トマトとバジル) トマトを4ミリ角に切り、バジルの粗みじん、赤タマネギのみじん切りを合わせ、塩とパイジーンオイルで味付け。ソイシートでシャリの周りを巻き中に詰める
- D. (白菜漬け) 白菜の葉の部分を一晩塩漬けにしたら、軽く水で洗い水気を絞り少しの醤油で味をつけ形を作ったシャリ全体を包む
- E. (赤パプリカ) パプリカの外側(皮の部分)を真っ黒になるまで焼き、皮をむいて大きさに切り昆布だしに軽く塩をした汁に一日つけ込む
- F. (ズッキーニ) ズッキーニを1ミリにスライスしてさっと湯通しし、氷水に取り水気を取り軽く塩をして置く。縦と横からシャリを包み、梅肉をのせる
- G. (厚焼き卵) 卵三個、鰹だし、45cc、砂糖30グラム、塩少々で厚焼き卵を作りシャリの上へのせのりで巻く細巻き
- H. ゴボウ
- I. カップ
- J. かんぴょう  
小鉢
- K. (絹さやのごま和え) 絹さやをボイルして千切りにして白すりごま、醤油、砂糖を和え、最後にいりごまをふる  
酢飯 米1キロ、酢100cc 砂糖30グラム塩7グラム

## Sushi sin mariscos

A. Tororo Konbu: Envuelve Tororo Konbu (alga marina japonesa) alrededor de Sumeshi (arroz con vinagre)

B. Mitsuba: Aliña mitsuba (perejil japonés) escaldado y escurrido con la salsa de soja y escurre otra vez y coloca sobre el arroz.

C. Tomate y Albahaca: Corta tomates en cuadrados de 4 milímetros. Lo añade albahaca picado en trocitos y cebolla roja finamente picada y sazonar con sal y aceite virgen. Enrolla hoja de soja alrededor de sumeshi y coloca el tomate encima del sumeshi.

D. Repollo Chino: Deja hojas de repollo chino en sal toda la noche. Al día siguiente o lava y escurre ligeramente y sazona con un poco de salsa de soja. Envuelva el sumeshi con las hojas.

E. Pimiento Rojo: Asa el lado exterior (parte de la piel) del pimiento rojo hasta ennegrecerlo (tostarlo). Lo pela, corta al gusto y pone en caldo de alga marina con sal todo el día. Cuando esté marinado, lo escurre y coloca sobre el sumeshi.

F. Calabacín: Corta el calabacín en lonchas en 1 milímetro. Lo escalda ligeramente y echa en agua con hielo. Lo escurre y sazona con un poco de sal. Envuelva lateralmente y verticalmente el sumeshi con las láminas de calabacín y ponga pasta de ciruela encima.

G. Tortilla de huevo japonesa(Tamagoyaki): Haga la tortilla de huevo japonés con 3 huevos, 45 cc de caldo de bonito, 30 g de azúcar y un poco de sal. Cuando esté listo y cortado, lo pone encima de sumeshi y enrolla con una cinta de alga nori.

## Rollo de Sushi (Pequeño)

H. Gobo (Raíz de Bardana) Cocido: Envolver el Gobo con arroz y alga nori.

I. Kappa(Pepino): Quita el centro del pepino (semillas) y lo corta en tiras delgadas tamaño como una cerilla y lo enrolla con arroz y alga nori.

J. Kampyo (Calabaza Seca): Envolver el Kampyo con arroz y alga nori.

### Guarnición

K. Guisante de Nieve(Kinusaya) con Salsa de Sésamo: Corta a la juliana el guisante de nieve hervido. Aliña sésamo blanco molido, salsa de soja y azúcar y agrega sésamo tostado al final. Aderezar las tiras con el aliño.

### Sumeshi

Usar 1 Kg de arroz, 100cc de vinagre, 30g de azúcar y 7g de sal. Cocer el arroz, cuando esté frío, emulsificar con vinagre, azúcar y sal. Hacer las bolitas de arroz para el sushi.



# Conozcamos las ciudades de Japón



N	P	K	M	I	S	E	A	R	T	R	A	O
A	I	I	I	Q	K	T	K	E	A	T	N	H
G	I	I	N	O	I	A	T	T	K	O	A	V
S	I	A	G	O	T	A	O	I	E	S	A	Y
E	E	S	I	A	O	O	K	O	I	M	K	S
I	E	N	A	U	T	A	I	H	I	O	N	O
S	S	H	D	P	S	A	O	H	O	S	A	R
A	A	S	I	A	P	S	S	R	A	A	G	E
A	S	I	G	G	I	O	N	N	K	K	O	O
Z	M	A	A	O	R	X	R	E	A	A	Y	A
S	N	L	O	I	A	K	R	O	H	R	A	A
I	I	A	H	Y	O	K	O	H	A	M	A	I
E	S	O	O	H	A	T	A	Y	E	A	E	I

Palabras a Encontrar:

- TOKIO
- KIOTO
- OSAKA
- NAGASAKI
- HIROSHIMA
- YOKOHAMA
- NAGOYA
- SAPPORO
- SENDAI
- NARA
- NIIGATA
- OITA





Con el apoyo y financiamiento de:



Aliados estratégicos



Miembro de:



Síguenos en nuestras redes



@AsociacionANEJA



@ANEJA\_NI



Aneja\_ni

LinkedIn

Asociación Nicaragüense de Ex-Becarios del Japón

